Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée

AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR
ACCREDITATION AGRÉMENT CANADA

GUIDE PRÉCONSULTATION

Quand consulter pour une intervention?

D'abord, si un **surplus de poids** est présent, il est important de faire des efforts au niveau de l'exercice et de l'alimentation pour ***perdre ce surplus le plus possible*** avant votre consultation médicale.

Souvent, la situation s'améliore suffisamment pour éviter une chirurgie et lorsqu'une chirurgie reste envisagée, celle-ci sera moins invasive, avec moins de risque de complication et le résultat esthétique global sera beaucoup plus harmonieux et proportionnel.

Une perte de poids de plus de 5 livres à la suite d'une intervention chirurgicale esthétique peut entraver le résultat esthétique car la peau devient plus relâchée au fur et à mesure que la graisse sous-jacente occupe moins d'espace.

Le **tabagisme** combiné à plusieurs chirurgies esthétiques qui impliquent un décollement de la peau pour un redrapage (visage-sein-ventre) augmente significativement les complications de nécrose cutanée qui sont désastreuses esthétiquement. Alors, l'arrêt du tabac est exigé par la vaste majorité des plasticiens.

Une chirurgie pourra être faite en moyenne **3 mois et plus** suivant l'arrêt du tabagisme sans timbre de nicotine.

Vous devez être en santé physique et psychologique pour subir toute intervention chirurgicale. C'est une épreuve majeure pour votre organisme et votre motivation est importante pour vous remettre rapidement sans complications secondaires ou pour surmonter les complications possibles.

Quel est le meilleur moment pour subir une intervention chirurgicale?

Il n'y a ni saison, ni moment idéal applicable à tous. Le meilleur moment en est un où vous pourrez faire une pause au travail, dans vos activités sportives, sociales et aussi familiales.

La convalescence doit se préparer, s'organiser et la durée de celle-ci dépend du type d'intervention envisagée. L'arrêt de travail varie entre 1 et 3 semaines en fonction de l'intervention et aussi du travail de l'individu.

Lipoaspiration	**< 1 semaine**
Augmentation mammaire	1 semaine
Abdominoplastie	2-3 semaines
Facelift	3 semaines
Blépharoplastie	1-2 semaines

L'arrêt des activités sportives varie entre 4 et 6 semaines. Les jeunes mamans doivent aussi prévoir du support à la maison pour quelques jours.

Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée

AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR
ACCREDITATION AGRÉMENT CANADA

GUIDE PRÉCONSULTATION

Quand consulter pour une intervention?

Comment favoriser la satisfaction?

Pour être satisfait au terme de la guérison, il est important d'avoir des attentes réalistes et de valider celles-ci avec votre chirurgien. La chirurgie améliore l'apparence, elle n'amène pas la perfection.

Il y a des inconvénients à accepter par exemple les cicatrices et les risques possibles de la chirurgie.

Le but de votre démarche doit être l'amélioration. Le degré d'amélioration variera en fait de votre anatomie et de votre qualité de peau qui ne se change pas malheureusement.

Comment choisir son chirurgien?

La spécialisation en chirurgie plastique s'échelonne sur 5 ans. Au terme de ces années, la réussite de l'examen du Collège Royal des Médecins et Chirurgiens du Canada est nécessaire pour pratiquer la chirurgie plastique. Alors, le chirurgien plastique ajoute les lettres FRCS© à la suite du md témoignant la réussite de ses examens de spécialité.

Le chirurgien plastique est le seul spécialiste ayant une formation complète des notions requises en chirurgie esthétique de la guérison des plaies jusqu'aux traitements des complications possibles.

Au-delà du titre de chirurgien plastique, vous devez après votre consultation avoir établi un lien de confiance avec votre chirurgien.

- *A-t-il clarifié mes attentes?*
- *A-t-il parlé des complications possibles?*
- *A-t-il parlé des options possibles?*
- *Est-ce que je me sentais à l'aise avec cette personne?*
- *Est-ce que l'endroit où il pratique les interventions est sécuritaire et Agréé par Agrément Canada?*
- *Est-ce que les conseils et le suivi postopératoire ont été discutés?*

Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée

AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR
ACCREDITATION AGRÉMENT CANADA

GUIDE PRÉCONSULTATION

Quand consulter pour une intervention?

À qui s'adresse la chirurgie plastique?

La société d'aujourd'hui valorise la mise en forme, l'alimentation équilibrée et l'apparence soignée. Malgré toutes ces saines habitudes de vie, les traces laissées par la grossesse et l'allaitement, le vieillissement ou encore la perte de poids peuvent ne pas être suffisamment améliorées.

Dans ces circonstances, la chirurgie met en valeur et couronne les efforts déployés à l'entraînement et à la diète.

Encore plusieurs personnes s'abstiennent de consulter par peur du jugement de leur entourage. Ce qui est frappant, c'est que lorsqu'elles glissent un mot de leurs intentions ou motivations pour la chirurgie, elles s'aperçoivent que plusieurs autours d'eux y ont déjà eu recours ou sont également intéressés.

Il s'agit d'une démarche personnelle qui n'est pas à juger tant qu'il n'y a pas d'exagération. L'acceptation de certaines imperfections est parfois la conclusion à tirer après la consultation mais, au moins, l'avis d'un spécialiste aide à accepter la situation et la normalité.

La chirurgie plastique n'est pas réservée aux vedettes ni aux gens fortunés. Comme dans tout investissement, c'est une question de priorité.

Investir sur soi, sur sa propriété, sur ses voitures ou ses loisirs, c'est un choix qui vise le bonheur, la valorisation, la sécurité et le rayonnement.

Droit et responsabilité du patient

- *Le droit à l'information sur les services qui existent dans l'établissement et sur la façon d'y avoir accès;*
- *Le droit de recevoir des services adéquats sur le plan scientifique, humain, et social;*
- *Le droit d'être informé sur voter état de santé, de bien-être et de participer aux décisions qui vous concernent;*
- *Le droit d'être accompagné d'une personne de votre choix lorsque vous désirez obtenir un service ou de l'information, y compris lorsque vous désirez porter plainte; pré et post-opératoire;*
- *La responsabilité de participer aux soins et services qui vous concernent en respectant les consignes;*
- *La responsabilité de collaborer au bon fonctionnement général de la Clinique.*