

Clinique de chirurgie
plastique et esthétique
de la *Grande Allée*

Rendez-vous de contrôle postopératoire

- Le premier rendez-vous aura lieu dans la semaine suivant votre intervention chirurgicale;

- Votre pansement sera enlevé de même que vos drains si le drainage a diminué suffisamment;

- Le but de cette rencontre est de s'assurer d'une évolution normale :
 - Enflure;
 - Absence de signes infectieux.

- Votre apparence à ce stade ne reflète pas votre résultat esthétique final en raison de l'enflure et du processus de cicatrisation qui ne fait que débuter. Il ne faut pas vous inquiéter, il faut être patient;

- Des trucs pour optimiser votre cicatrisation vous seront enseignés de même que le massage des implants au besoin;

- La douche est permise 48h après le retrait du dernier drain ou dès le retrait du pansement, avec l'accord de votre médecin ou de l'infirmière.

- Votre prochain rendez-vous de contrôle aura lieu environ 4-6 semaines après le premier rdv post-opératoire puis finalement 3-4 mois après votre intervention chirurgicale et lors de ces rencontres, d'autres photos seront prises. Une bonne idée du résultat final sera possible dans la plupart des cas.

Le premier mois suivant votre chirurgie :

Changement de pansement

- Le **micropore** est un ruban de papier adhésif brun hypoallergique disponible en roulette de un pouce et deux pouces de largeur;

L'application directement sur l'incision est recommandée en l'absence de plaie;

Le ruban préserve un meilleur contact des berges de la plaie aux mouvements et la pression qu'exerce le ruban sur la cicatrice favorise une meilleure cicatrisation;

La cicatrice sera donc moins large, moins rouge et moins bombée plus rapidement;

N.B. La réaction de la colle du ruban avec les sérosités de la plaie forme une coloration jaune – verdâtre; il ne s'agit pas d'infection.

- **Toujours bien laver les mains avant toute manipulation;**
- Appliquer le micropore sur l'incision en une couche;
- Éviter d'en mettre en peau saine (limiter la largeur);
- Changer le micropore aux quatre/cinq jours seulement. Un changement trop fréquent irritera la peau et l'effet bénéfique disparaîtra;
- Après la douche quotidienne, vous pouvez utiliser le séchoir à cheveux pour assécher le ruban au besoin;
- Continuer l'utilisation du micropore pour un mois suite à l'intervention;
- Cesser plus précocement si des rougeurs ou une peau lustrée apparaissent;
- Si une plaie apparaît, cesser le micropore sur cette zone seulement et débiter le Bactigras à cet endroit;

Après un mois post-opératoire :

- Un mois après votre intervention, à l'arrêt du micropore, nous recommandons l'utilisation d'un gel de silicone (Cicaplast ou Dermatix) ou une crème enrichie de vitamine E (n'importe quelle sorte) chaque jour sur la région opérée pour six mois.
- La crème pour hydrater votre peau;
- Ne jamais appliquer de la crème vitamine E sur une plaie résiduelle;
- Les études démontrent clairement que la pression exercée sur les cicatrices représente l'élément le plus important influençant l'aspect des cicatrices à long terme devant la vitamine E;
- Plus vous faites de pressions sur votre cicatrice dans la première année de guérison, plus votre cicatrice sera belle.

Réouverture de la cicatrice :

- Il n'est pas inhabituel que des petites plaies se forment le long de l'incision. Il s'agit le plus souvent d'une réaction inflammatoire autour des fils chirurgicaux résorbables utilisés. Cette réaction inflammatoire est un processus normal pour digérer le fil

présent à l'intérieur.

- S' il y a une ouverture de la plaie, nous vous conseillons fortement de communiquer avec nous pour avoir un suivi adéquat et les pansements nécessaires.
- Si le ou les plaies apparaissent au cours du premier mois suivant la chirurgie, il faut cesser le micropore sur cette zone et débiter les soins de plaie avec bactigras à cet endroit.
- Le traitement de ces plaies avec un filet imbibé d'antiseptique, appelé Bactigras permet une guérison adéquate de ces plaies.
- Les pansements de Bactigras doivent être enlevés avant la douche.
- L'eau de la douche peut s'écouler sur ces plaies mais veuillez bien les assécher à la sortie.
- Bactigras :
 - Le filet est entre 2 papiers blancs;
 - Couper la grandeur de filet nécessaire en fonction de la plaie à recouvrir;
 - Ensuite retirer les 2 papiers blancs;
 - Déposer le filet sur la plaie;
 - Recouvrir d'une compresse sèche;
 - Fixer le tout avec le Micropore.

- Continuer le Bactigras jusqu'à la guérison des plaies.