



## Recommandations concernant la liposculpture

Vous avez rencontré la docteure Gagnon et vous avez accepté de vous soumettre à une intervention visant à améliorer l'aspect de votre abdomen ou de vos cuisses.

La procédure consiste à modifier le contour de certaines régions de votre corps en excisant les excédants graisseux par technique de lipoaspiration. Pour un résultat optimal la peau doit avoir conservé une certaine élasticité pour pouvoir se redraper aux dimensions du nouveau contour. Il ne s'agit pas d'une procédure pour perdre du poids : les meilleurs résultats sont obtenus chez ceux qui sont près de leur poids "santé".

Au cours de l'entrevue, la docteure Gagnon vous a expliqué les techniques et complications de l'intervention. Elle vous a notamment mentionné que cette opération entraînerait la présence d'ecchymoses importantes pour une période de 2 semaines environ. Les cicatrices sont habituellement très petites et peu visibles. Elles sont situées généralement dans des endroits cachés.

Il y aura probablement de l'œdème (enflure) de sorte que l'amélioration ne sera perceptible qu'à partir de la troisième semaine après la chirurgie. L'amélioration se poursuivra pendant trois mois, après quoi le résultat sera considéré comme définitif.

La quantité totale de tissus graisseux pouvant être enlevés au cours d'une même séance chirurgicale est limitée pour des raisons sécuritaires. Il est possible que la docteure Gagnon convienne à l'avance de faire les corrections en 2 séances chirurgicales distinctes.

Des irrégularités de surface peuvent quelques fois apparaître après quelques mois sous forme de creux ou de bosses. Si c'est le cas la docteure Gagnon pourra peut-être vous proposer de les corriger. Les termes et conditions de ces retouches devront être discutés avec elle. Dans tous les cas les frais de salle d'opération ou d'anesthésie seront à votre charge.

Si vous avez 50 ans ou plus, on vous demandera également un électrocardiogramme et d'avoir subi une mammographie dans les deux dernières années. Vous ne pourrez évidemment être opérée s'il y a la moindre possibilité de grossesse.

Après une lipoaspiration il est normal de percevoir à la palpation une certaine sensation de nodularité des tissus. Cela ne devrait pas être visible à moins que ces irrégularités de surface n'aient déjà été présentes avant la chirurgie. Il est connu que la lipoaspiration ne peut jamais corriger ce que les femmes appellent "cellulite".

Vous devrez vous abstenir de consommer de l'aspirine ou toute substance pouvant avoir un effet sur la coagulation dans les 10 jours précédant l'intervention. Vous devrez également éviter tout abus dans vos activités physiques durant les jours précédant l'intervention et limiter votre consommation d'alcool.

On recommande évidemment à toute personne devant subir une intervention chirurgicale de cesser de fumer ou tout au moins de diminuer le plus possible sa consommation de tabac. L'usage du tabac conduit très souvent à la formation de mauvaises cicatrices.

Tous les frais relatifs à votre intervention devront être acquittés au moins 3 semaines à l'avance. Dans le cas contraire, votre réservation pourra être

annulée sans autre préavis. Si vous développez un problème de santé pouvant vous empêcher d'être opérée de façon sécuritaire, veuillez nous en aviser au plus tôt.

L'heure de votre intervention vous sera communiquée au moins une journée à l'avance par le personnel de la Clinique. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter dès que possible. La plupart du temps, on vous demandera d'être à jeun à partir de minuit la veille.

La veille **et** le matin de l'opération, dans le but de réduire le risque d'infection en période postopératoire, il est essentiel que vous preniez une douche et de vous laver avec une solution nettoyante antiseptique **SoluNet** ou l'équivalent, disponible dans les pharmacies.

Le jour de l'opération, vous devez éviter de porter du maquillage, du vernis à ongles et des bijoux;

Assurez-vous d'être à l'heure le jour de votre intervention. Présentez-vous à la Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée au 425, Grande Allée Est, Québec. Empruntez la ruelle située à l'arrière de l'édifice à laquelle vous pouvez accéder par la rue Taché. Un espace de stationnement peint en bleu peut être utilisé par votre accompagnateur qui vous déposera près de la porte d'entrée arrière. Par la suite la voiture devra être relocalisée dans un stationnement public pour permettre aux autres personnes opérées ce jour-là d'être déposées à leur tour. Cet espace de stationnement pourra être de nouveau utilisé par votre chauffeur qui viendra vous reprendre en fin de journée.

**Veuillez s'il vous plait, ne pas utiliser le stationnement arrière lors de vos visites de suivi postopératoire car l'espace de stationnement est réservé pour les personnes opérées cette journée-là.**

Entrez par la porte arrière de l'édifice et présentez-vous à l'accueil au rez-chaussée, un membre de notre personnel vous accueillera. On vous fera dévêtir et on vous préparera pour la chirurgie.

Vous aurez le loisir de discuter encore une fois avec la docteure Gagnon de l'intervention elle-même. Elle pourra répondre à vos dernières questions et procédera au marquage des zones à traiter par lipoaspiration.

L'intervention est faite habituellement sous anesthésie générale. Les incisions seront refermées avec des points de suture résorbables. Un diachylon de papier sera appliqué sur les plaies. Une bande abdominale ou un vêtement compressif sera habituellement appliqué.

Bien que l'opération se fasse sous anesthésie générale, la docteure Gagnon vous injectera habituellement des substances anesthésiques locales d'une durée d'action d'environ 8 heures, ce qui aura pour effet de diminuer votre douleur.

Le premier éveil se fera sur la table d'opération et par la suite vous serez acheminée à la salle de réveil où vous continuerez de reprendre conscience. L'opération n'est pas très douloureuse mais il sera nécessaire de vous administrer des analgésiques. Il est possible que les effets secondaires de l'anesthésie se manifestent par des nausées et des vomissements ou encore par des chutes de pression.

Lorsque vous aurez suffisamment récupéré pour être capable de vous déplacer, vous pourrez quitter la clinique avec votre accompagnateur. Les douleurs sont habituellement un peu plus intenses durant les trois premiers jours et s'estompent progressivement par la suite.

Un pansement sera appliqué sur la plaie et peut être changé au besoin s'il est imbibé de sang. Dans ce cas vous pouvez le remplacer par des compresses propres que vous achèterez à la pharmacie. Vous pourrez cesser les pansements lorsque vous constaterez qu'ils restent propres. Les pansements ne sont pas nécessaires à la guérison; ils protègent surtout vos vêtements.

S'il y avait écoulement continu de sang, il faudrait évidemment nous prévenir!

Un rendez-vous avec la docteure Gagnon vous sera habituellement fixé dans les jours suivant l'intervention.

La docteure Gagnon a l'habitude de vous prescrire des anti-inflammatoires puissants que vous prendrez aux 12 heures durant les premiers jours postopératoires. On vous prescrira au besoin des narcotiques ou des analgésiques comme doses d'appoint. Aucun de ces médicaments n'est nécessaire et vous les prendrez uniquement durant les périodes de douleur intense. Lorsque les douleurs auront suffisamment diminuées après quelques jours, vous pourrez les arrêter complètement ou leurs substituer du Tylénol.

Vous avez le droit de prendre des douches une semaine suite à l'intervention après votre rendez-vous de contrôle avec la docteure Gagnon. Vous pouvez profiter de l'occasion pour laver votre vêtement compressif, mais essayer de le porter en permanence le reste du temps.

Vous pouvez dormir dans la position que vous trouvez confortable. Durant la journée, éviter de rester alitée pour de longues périodes. Une activité modérée minimise les chances de développer une thrombophlébite aux membres inférieurs.

Vous serez revue par la docteure Gagnon une semaine après l'opération et la fréquence des visites subséquentes sera ajustée à votre condition et à votre vitesse de récupération.

Si vous présentez une forte fièvre ou des difficultés respiratoires importantes dans les heures ou les jours suivant l'opération, n'hésitez pas à nous contacter, ou encore consultez votre médecin. S'il y a une rougeur

qui s'étend rapidement autour des zones de lipoaspiration, il peut s'agir d'une infection nécessitant un traitement médical ou chirurgical.

Vous éviterez tout entraînement, conditionnement physique ou sport incluant la natation et le jogging. Si tout va bien après six semaines, vous pourrez reprendre toutes vos activités normales sans restriction.

Vous devrez éviter d'exposer vos plaies au soleil ou aux rayons ultraviolets jusqu'à ce que les ecchymoses aient complètement disparu. Vous pouvez appliquer une crème hydratante sur les zones de lipoaspiration à tous les jours et une crème anti solaire au besoin.

Pour toute autre question ou si vous avez la moindre inquiétude, n'hésitez pas à nous contacter.