



## Recommandations concernant la labioplastie

Vous avez rencontré la docteure Montalin et vous avez accepté de vous soumettre à une intervention visant à corriger une petite imperfection de votre anatomie.

Au cours de l'entrevue, la docteure Montalin vous a expliqué les techniques et complications de l'intervention. Elle vous a notamment décrit la position des incisions suturées à l'aide de points résorbables.

Bien qu'habituellement les plaies guérissent rapidement, il peut quelques fois y avoir des complications comme une déhiscence de plaie ou de l'infection.

Si l'intervention a lieu sous anesthésie générale, pour les 60 ans et plus, vous aurez à effectuer des tests sanguins pour s'assurer qu'il n'y a pas d'anémie. Vous devrez effectuer également un électrocardiogramme.

Vous ne pourrez évidemment être opérée s'il y a la moindre possibilité de grossesse.

Vous devrez vous abstenir de consommer de l'aspirine ou toute substance pouvant avoir un effet sur la coagulation dans les 10 jours précédant l'intervention. Vous devrez également éviter tout abus dans vos activités physiques durant les jours précédant l'intervention et limiter votre consommation d'alcool. Les anovulants et l'hormonothérapie de remplacement devront être cessés au moins 2 semaines avant et après la chirurgie. Les produits naturels devront également être cessés 4 semaines avant votre chirurgie.

On recommande évidemment à toute personne devant avoir une intervention chirurgicale de cesser de fumer ou tout au moins de diminuer le plus possible sa consommation de tabac. L'usage du tabac conduit très souvent à la formation de mauvaises cicatrices.

Tous les frais relatifs à votre intervention devront être acquittés au moins 3 semaines à l'avance. Dans le cas contraire, votre réservation pourra être annulée sans autre préavis. Si vous développez un problème de santé pouvant vous empêcher d'être opérée de façon sécuritaire, veuillez nous en aviser au plus tôt.

L'heure de votre intervention vous sera communiquée au moins une semaine à l'avance par le personnel de la clinique. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter dès que possible. Pour une anesthésie générale vous devrez être à jeun à partir de minuit la veille de l'intervention. Pour une anesthésie locale, cela n'est pas nécessaire.

### **IMPORTANT**

Le jour de l'opération, vous devez éviter de porter du maquillage, du vernis à ongles, ou gel, acrylique etc, déodorant, bijoux, aucun piercing métallique et verres de contact.

Une médication prise régulièrement pour l'hypertension est permise avec un peu d'eau le matin même de la chirurgie; même si vous devez être à jeun.

Assurez-vous d'être à l'heure le jour de votre intervention. Présentez-vous à la Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée au 425, Grande Allée Est, Québec. Empruntez la ruelle située à l'arrière de l'édifice à laquelle vous pouvez accéder par la rue Taché. Un espace de stationnement peint en bleu (Stationnement d'invalides) peut être utilisé par votre accompagnateur qui vous déposera près de la porte d'entrée arrière.

Par la suite la voiture devra être relocalisée dans un stationnement public pour permettre aux autres personnes opérées ce jour-là d'être déposées à leur tour. Cet espace de stationnement pourra être de nouveau utilisé par votre chauffeur qui viendra vous reprendre en fin de journée.

**Veillez s'il vous plait, ne pas utiliser le stationnement arrière lors de vos visites de suivi postopératoire car l'espace de stationnement est réservé pour les personnes opérées cette journée-là.**

Entrez par la porte arrière de l'édifice et présentez-vous à l'accueil au rez-chaussée, un membre de notre personnel vous accueillera. On vous fera dévêtir et on vous préparera pour la chirurgie.

Vous aurez le loisir de discuter encore une fois avec la docteure Montalin de l'intervention elle-même. Elle pourra répondre à vos dernières questions.

L'intervention dure environ 30 minutes. Les incisions seront refermées avec des points de suture résorbables. Un pansement sera appliqué ou une serviette sanitaire.

L'intervention peut être effectuée sous anesthésie locale, sous anesthésie locale-narcose ou sous anesthésie générale.

Peut importe le choix d'anesthésie décidé avec Dre Montalin, elle vous injectera des substances anesthésiques locales d'une durée d'action d'environ 8 heures, ce qui aura pour effet de diminuer votre douleur.

L'opération est en général peu douloureuse, mais on vous administrera malgré tout des analgésiques. Il est possible que les effets secondaires de l'anesthésie se manifestent par des nausées et des vomissements ou encore par des chutes de pression.

Lorsque vous aurez suffisamment récupéré pour être capable de vous déplacer, vous pourrez quitter la clinique avec votre accompagnateur. Les douleurs sont habituellement un peu plus intenses durant les trois premiers jours et s'estompent progressivement par la suite. On vous prescrira des analgésiques à prendre au besoin durant les premiers jours.

Vous pourrez changer le pansement ou la serviette sanitaire au besoin. Cessez les pansements lorsque vous constaterez qu'ils restent propres. Il y aura des ecchymoses et de l'œdème qui disparaîtront une dizaine de jour plus tard. Vous devrez garder la plaie propre en tout temps. Des bains de siège sont recommandés, surtout après une selle. Un rendez-vous avec la docteure Montalin vous sera habituellement fixé environ 1 semaine suivant l'intervention.

Vous éviterez tout entraînement, conditionnement physique ou sport incluant la natation et le jogging pour une période de 3 semaines. Inutile de vous préciser de ne pas faire de «grand écart» !

L'esthétique de la région s'améliorera de jour en jour pendant quelques semaines. Éviter les relations sexuelles, la bicyclette, la motocyclette et l'équitation pour environ 1 mois.

Si vous avez toute autre question ou inquiétude, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique.