



Recommandations concernant la lipectomie des cuisses

Vous avez rencontré la docteure Gagnon et vous avez accepté de vous soumettre à une intervention visant à corriger l'aspect de vos cuisses.

La procédure consiste à exciser le surplus de peau et de tissus graisseux à la face interne de vos cuisses et à retendre la peau.

Au cours de l'entrevue, la docteure Gagnon vous a expliqué les techniques et complications de l'intervention. Elle vous a notamment mentionné que cette opération pourrait entraîner la présence d'ecchymoses pour une période de 2 semaines environ. Parmi les complications potentielles citons la possibilité d'une déhiscence de plaie, d'infection et d'atteinte sensitive. Les plaies cicatriseront en 2 semaines environ. Les cicatrices seront plus rouges au début puis s'amélioreront progressivement sur une période de 1 an avant d'être blanches.

Dans les 4 mois précédant la date de votre intervention, pour les 60 ans et plus, vous aurez à subir des tests sanguins pour s'assurer qu'il n'y a pas d'anémie. On vous demandera également un électrocardiogramme. Vous ne pourrez évidemment être opérée s'il y a la moindre possibilité de grossesse.

Vous devrez vous abstenir de consommer de l'aspirine ou toute substance pouvant avoir un effet sur la coagulation dans les 10 jours précédant l'intervention. Vous devrez également éviter tout abus dans vos activités physiques durant les jours précédant l'intervention et limiter votre consommation d'alcool. Les anovulants et l'hormonothérapie de remplacement devront être cessés au moins 2 semaines avant et après la chirurgie. Les produits naturels devront également être cessés 3 semaines avant votre chirurgie.

On recommande évidemment à toute personne devant subir une intervention chirurgicale de cesser de fumer ou tout au moins de diminuer le plus possible sa consommation de tabac. L'usage du tabac conduit très souvent à la formation de mauvaises cicatrices.

Tous les frais relatifs à votre intervention devront être acquittés au moins 3 semaines à l'avance. Dans le cas contraire, votre réservation pourra être annulée sans autre préavis. Si vous développez un problème de santé pouvant vous empêcher d'être opérée de façon sécuritaire, veuillez nous en aviser au plus tôt.

L'heure de votre intervention vous sera communiquée au moins une journée à l'avance par le personnel de la clinique. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter dès que possible. La plupart du temps, on vous demandera d'être à jeun à partir de minuit la veille.

Le matin de l'opération, dans le but de réduire le risque d'infection en période postopératoire, il est essentiel que vous preniez un bain ou une douche. Nous vous demandons de vous laver avec une solution nettoyante antiseptique **SoluNet** ou l'équivalent, disponible dans les pharmacies.

IMPORTANT

Le jour de l'opération, vous devez éviter de porter du maquillage, du vernis à ongles, ou gel, acrylique etc., déodorant, bijoux, aucun piercing métallique et verres de contact.

Une médication prise régulièrement pour **l'hypertension** est permise avec un peu d'eau le matin même de la chirurgie; même si vous devez être à jeun.

Assurez-vous d'être à l'heure le jour de votre intervention. Présentez-vous à la Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée au 425, Grande Allée Est, Québec. Empruntez la ruelle située à l'arrière de l'édifice à laquelle vous pouvez accéder par la rue Taché. Un espace de stationnement peint en bleu (Stationnement d'invalides) peut être utilisé par votre accompagnateur qui vous déposera près de la porte d'entrée arrière. Par la suite la voiture devra être relocalisée dans un stationnement public pour permettre aux autres personnes opérées ce jour-là d'être déposées à leur tour. Cet espace de stationnement pourra être de nouveau utilisé par votre chauffeur qui viendra vous reprendre en fin de journée.

Veillez s'il vous plait, ne pas utiliser le stationnement arrière lors de vos visites de suivi postopératoire car l'espace de stationnement est réservé pour les personnes opérées cette journée-là.

Entrez par la porte arrière de l'édifice et présentez-vous à l'accueil au rez-chaussée, un membre de notre personnel vous accueillera. On vous fera dévêtir et on vous préparera pour la chirurgie.

Vous aurez le loisir de discuter encore une fois avec la docteure Gagnon de l'intervention elle-même. Elle pourra répondre à vos dernières questions et procédera au marquage des zones à traiter par lipoaspiration.

L'intervention est faite habituellement sous anesthésie générale et dure environ 90 minutes. Les incisions seront refermées avec des points de

suture résorbables, intérieurs. Un diachylon de papier sera appliqué sur les plaies.

Bien que l'opération se fasse sous anesthésie générale, la docteure Gagnon vous injectera habituellement des substances anesthésiques locales d'une durée d'action d'environ 8 heures, ce qui aura pour effet de diminuer votre douleur.

Le premier éveil se fera sur la table d'opération et par la suite vous serez acheminée à la salle de réveil où vous continuerez de reprendre conscience. L'opération n'est pas très douloureuse mais il sera nécessaire de vous administrer des analgésiques. Il est possible que les effets secondaires de l'anesthésie se manifestent par des nausées et des vomissements ou encore par des chutes de pression.

Lorsque vous aurez suffisamment récupéré pour être capable de vous déplacer, vous pourrez quitter la clinique avec votre accompagnateur. Les douleurs sont habituellement un peu plus intenses durant les trois premiers jours et s'estompent progressivement par la suite.

Un pansement sera appliqué sur la plaie et sera changé par la docteure Gagnon lors de votre première visite post opératoire. Il est possible qu'il soit imbibé de sang. Les pansements ne sont pas nécessaires à la guérison; ils protègent surtout vos vêtements.

S'il y avait écoulement continu de sang, il faudrait évidemment nous prévenir.

Un rendez-vous avec la docteure Gagnon vous sera habituellement fixé dans les jours suivant l'intervention.

La docteure Gagnon a l'habitude de vous prescrire des anti inflammatoires puissants que vous prendrez aux 12 heures durant les premiers jours post opératoires. On vous prescrira au besoin des narcotiques ou des

analgésiques comme doses d'appoint. Aucun de ces médicaments n'est nécessaire et vous les prendrez uniquement durant les périodes de douleur intense. Lorsque les douleurs auront suffisamment diminuées après quelques jours, vous pourrez les arrêter complètement ou leurs substituer du Tylénol.

Vous avez le droit de prendre des douches après qu'on ait cessé les pansements, possiblement dès le lendemain de la chirurgie.

Vous pouvez dormir dans la position que vous trouvez confortable. Durant la journée, éviter de rester alité(e) pour de longues périodes. Une activité modérée minimise les chances de développer une thrombophlébite aux membres inférieurs.

Vous serez revue par la docteure Gagnon une semaine après l'opération et la fréquence des visites subséquentes sera ajustée à votre condition et à votre vitesse de récupération.

Si vous présentez une forte fièvre ou des difficultés respiratoires importantes dans les heures ou les jours suivant l'opération, n'hésitez pas à nous contacter, ou encore consultez votre médecin. S'il y a une rougeur qui s'étend rapidement au pourtour des plaies il peut s'agir d'une infection nécessitant un traitement médical ou chirurgical.

Vous éviterez tout entraînement, conditionnement physique ou sport incluant la natation et le jogging. Si tout va bien après 6 semaines, vous pourrez reprendre toutes vos activités normales sans restriction.

Vous devrez éviter d'exposer vos cicatrices au soleil ou au rayon ultra violet avant qu'elles ne soient arrivées à maturité, soit environ 1 an. Vous pouvez appliquer une crème hydratante sur les cicatrices et faire un massage doux une à deux fois par jour. Une crème anti solaire est habituellement indispensable lors de l'exposition au soleil la première année.

Pour toute autre question ou si vous avez la moindre inquiétude, n'hésitez pas à nous contacter.