



## Recommandations concernant la blépharoplastie

Vous avez rencontré la docteure Gagnon et vous avez accepté de vous soumettre à une intervention visant à améliorer l'aspect de vos paupières.

Selon le stade de vieillissement, différentes améliorations peuvent être apportées aux paupières. Un surplus cutané peut être excisé aux paupières supérieures s'il y a une redondance de peau venant s'appuyer sur les cils. Des hernies graisseuses (appelées communément les "poches" peuvent être corrigées soit par excision ou relocalisation du tissu graisseux. Dans le cas de cernes prononcés, on pourra quelques fois utiliser le surplus de graisse pour venir combler la dépression sous le cerne. Nous devons parfois retendre la paupière inférieure au moyen d'un petit lambeau fixé du côté externe de l'œil. Toutes ces techniques visent à restaurer une apparence plus jeune à la paupière tout en enlevant cette image de fatigue perçue par votre entourage.

Au cours de l'entrevue, la docteure Gagnon vous a expliqué les techniques et complications de l'intervention. Elle vous a notamment mentionné que cette opération entraînerait la présence de cicatrices permanentes et elle vous a indiqué leurs positions et l'aspect probable de ces dernières après la période de guérison normale. Ces cicatrices sont normalement peu visibles, même à une courte distance.

Bien qu'habituellement les plaies guérissent rapidement, il peut y avoir infection ou déhiscence des plaies et formation d'une mauvaise cicatrice. Si c'est le cas la docteure Gagnon pourra peut-être vous proposer de les réviser.

Les termes et conditions de ces retouches devront être discutés avec elle. Dans tous les cas les frais de salle d'opération ou d'anesthésie seront à votre charge.

Vous devrez vous abstenir de consommer de l'aspirine ou toute substance pouvant avoir un effet sur la coagulation dans les 10 jours précédant l'intervention. Vous devrez également éviter tout abus dans vos activités physiques durant les jours précédant l'intervention et limiter votre consommation d'alcool.

On recommande évidemment à toute personne devant subir une intervention chirurgicale de cesser de fumer. L'usage du tabac conduit très souvent à la formation de mauvaises cicatrices et de complications au niveau de la guérison.

Tous les frais relatifs à votre intervention devront être acquittés au moins 3 semaines à l'avance. Dans le cas contraire, votre réservation pourra être annulée sans autre préavis. Si vous développez un problème de santé pouvant vous empêcher d'être opérée de façon sécuritaire, veuillez nous en aviser au plus tôt.

L'heure de votre intervention vous sera communiquée au moins une journée à l'avance par le personnel de la Clinique. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter dès que possible. La plupart du temps, on vous demandera d'être à jeun à partir de minuit la veille.

Le matin de l'opération, dans le but de réduire le risque d'infection en période postopératoire, il est essentiel que vous preniez un bain ou une douche.

Le jour de l'opération, vous devez éviter de porter du maquillage, du vernis à ongles et des bijoux.

Assurez-vous d'être à l'heure le jour de votre intervention. Présentez-vous à la Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée au 425, Grande Allée Est, Québec. Empruntez la ruelle située à l'arrière de l'édifice à laquelle vous pouvez accéder par la rue Taché. Un espace de stationnement peint en bleu peut être utilisé par votre accompagnateur qui vous déposera près de la porte d'entrée arrière. Par la suite la voiture devra être relocalisée dans un stationnement public pour permettre aux autres personnes opérées ce jour-là d'être déposées à leur tour. Cet espace de stationnement pourra être de nouveau utilisé par votre chauffeur qui viendra vous reprendre en fin de journée.

**Veillez s'il vous plait, ne pas utiliser le stationnement arrière lors de vos visites de suivi postopératoire car l'espace de stationnement est réservé pour les personnes opérées cette journée-là.**

Entrez par la porte arrière de l'édifice et présentez-vous à l'accueil au rez-chaussée, un membre de notre personnel vous accueillera. On vous fera dévêtir et on vous préparera pour la chirurgie.

Vous aurez le loisir de discuter encore une fois avec la docteure Gagnon de l'intervention elle-même. Elle pourra répondre à vos dernières questions et procédera au marquage des incisions.

L'intervention peut se faire sous anesthésie générale ( 4 paupières) ou locale ( paupières supérieures seulement). Les incisions seront refermées avec des points de suture faufileés qu'il faudra enlever une semaine plus tard. Des diachylons de papier seront appliqués sur les plaies.

Le premier éveil se fera sur la table d'opération et par la suite vous serez acheminée à la salle de réveil où vous continuerez de reprendre conscience. L'opération est peu douloureuse car les effets de l'anesthésie locale se poursuivront pendant plusieurs heures.

Il est possible que les effets secondaires de l'anesthésie se manifestent par des nausées et des vomissements ou encore par des chutes de pression.

Lorsque vous aurez suffisamment récupéré pour être capable de vous déplacer, vous pourrez quitter la Clinique avec votre accompagnateur. Les douleurs sont habituellement un peu plus intenses durant les premières 24 heures et s'estompent progressivement par la suite.

À votre retour à la maison, vous resterez étendue, la tête un peu plus élevée qu'à l'habitude, soit sur 2 ou 3 oreillers. S'il y a un peu de sang qui s'écoule de vos plaies, nettoyez-les avec une solution de peroxyde. Évitez que des croûtes de sang se forment sur vos cils.

Appliquez régulièrement des compresses froides sur vos paupières. Mettez une bouteille d'eau au frigo et arrosez d'eau froide une débarbouillette pliée en trois; faites-en un bandeau que vous appliquerez sur vos paupières. Refroidissez-le au besoin. Le froid va soulager la douleur et diminuer l'enflure.

Évitez tous les stimulants qui pourraient faire monter votre tension artérielle et accentuer les ecchymoses. L'alcool, la caféine et le tabac sont particulièrement à éviter.

Il est normal que les paupières ne ferment pas complètement durant les premiers jours. Pour éviter un assèchement de la cornée, appliquez un onguent antibiotique au coucher sur la conjonctive.

Il y a très peu de complications graves après ce type de chirurgie. Par ailleurs, un saignement soudain et rapide sous la paupière est quelque chose d'important. S'il y a formation d'un hématome qui fait compression sur l'œil, cela peut entraîner une perte permanente de vision. Ainsi si vous constatez un gonflement rapide d'une paupière s'accompagnant d'une forte douleur qui n'était pas si intense auparavant, présentez vous immédiatement à la salle d'urgence d'un hôpital où il y a un service d'ophtalmologie, car il est possible qu'il soit nécessaire de drainer immédiatement cette collection de sang.

Vous pourrez prendre des douches dès le lendemain de l'opération et reprendre les activités très douces. Éviter de vous pencher ou d'exercer des efforts importants pour six semaines. Éviter de conduire la voiture tant que les points de suture n'auront pas été enlevés, soit environ une semaine après l'opération.

Il est possible d'être ébloui un certain temps par la lumière forte; portez des lunettes teintées pour votre confort. Le larmoiement est également un phénomène transitoire qui s'estompera avec le temps. Des ecchymoses se développeront au pourtour des paupières et disparaîtront après 2 semaines environ.

Un rendez-vous avec la docteure Gagnon vous sera habituellement fixé dans les jours suivant l'intervention.

La docteure Gagnon a l'habitude de vous prescrire des analgésiques tels que de la Codéine ou du Dilaudid que vous prendrez aux 4 à 6 heures durant les premiers jours postopératoires. Lorsque les douleurs auront suffisamment diminuées après quelques jours, vous pourrez les arrêter complètement ou leurs substituer du Tylénol.

Vous éviterez tout entraînement, conditionnement physique ou sport incluant la natation et le jogging. Si tout va bien après six semaines, vous pourrez reprendre toutes vos activités normales sans restriction.

Environ 2 semaines après votre intervention vous pourrez masser vos cicatrices à l'aide de votre crème hydratante préférée. Elle peut être à base d'Aloès ou de vitamine E. L'action mécanique de vos massages aidera à aplanir les cicatrices et à les empêcher de faire des cordons.

L'esthétique de vos paupières s'améliorera constamment. Vous aurez une bonne idée de l'aspect définitif après 3 mois alors que la souplesse et la forme continueront de s'améliorer pour une période d'environ 1 an. Les cicatrices quant à elles ne seront pas à leur meilleur avant un an.

Si vous avez toute autre question ou inquiétude, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique.