

Directives après une chirurgie des seins Dre Gagnon

Dormir sur le dos pour 6 semaines, permet une meilleure symétrie de l'enflure.

Soutien-gorge désigné :

- 2 semaines 24 h/24
- 2 semaines le jour seulement
- Soutien-gorge sans cerceau, sans coque ni pads compressifs pour 3 mois, optez plutôt pour le style bralette
- Soutien-gorge avec cerceau permis seulement 3 mois après l'intervention
- Ne pas forcer pour 6 semaines. Par la suite, reprise des activités selon votre tolérance. Reporter un mouvement douloureux à quelques jours plus tard
- Le changement de tape sur les cicatrices se fait 1x semaine pendant 4 semaines le :
- Points de suture fondants peuvent être visibles sur les cicatrices ainsi que sur le tape lors des changements chaque semaine
- Douche à débiter le :
Débuter la douche avec le jet dans le dos pour 1 semaine et à votre convenance par la suite.
- Lors d'une chirurgie nécessitant un drain, douche permise 2 jours après le retrait de celui-ci.
- Les antibiotiques sont à prendre tant que les drains sont en place, veuillez vous assurer de renouveler ceux-ci auprès de votre pharmacie.
- Massages implants vers le bas. Tenir 1 minute, répéter 5 fois matin et soir
- Massages implants vers le centre. Tenir 1 minute et répéter plusieurs fois par jour
- Pianoter les seins pour augmenter souplesse et ainsi, prévenir la formation capsule contractile

Si prothèse, environ 10 jours après l'intervention, début des massages à faire à vie chaque jour pour éviter un durcissement par capsule contractile.