

Directives après une chirurgie au visage

Afin d'aider à diminuer l'enflure et les risques de saignement;

- En journée, appliquer de la glace de façon indirecte pendant 20 à 30 minutes chaque heure X 72h.
- Dormir en position semi-assise.
- Éviter de se pencher vers l'avant (favoriser les chaussures sans lacet).
- Éviter les efforts physiques.
- Prévenez la constipation. Si votre douleur est soulagée par les narcotiques, n'hésitez pas à prendre l'émollient qui vous a été prescrit au besoin.
- Tenter de diminuer l'effort fourni lors d'épisodes de toux ou d'éternuement.

Rayons du soleil et ultraviolets;

- Vos cicatrices sont fraîches et sensibles. Donc, afin d'éviter qu'elles ne brunissent et ainsi qu'elles gardent une pigmentation définitive non désirée, nous vous conseillons fortement de les couvrir tout au long de l'année suivant votre intervention, en plus d'appliquer de la crème solaire.

Les engelures;

- Comme plusieurs personnes ne retrouvent pas immédiatement leur sensibilité au niveau de leurs cicatrices, bien protéger votre visage afin d'éviter toutes engelures.