

CALENDRIER AIDE-MÉMOIRE ENTOURANT LA CHIRURGIE

Semaine 4 avant la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Contraceptif oraux ➔ Vous devez utiliser un autre moyen de contraception durant l'arrêt et durant 3 mois suivant la reprise
Semaine 3 avant la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Paiement complet de l'intervention • Prévoir faire enlever piercing métallique et les remplacer par ceux en plastique, si problématique de fermeture.
Semaine 2 avant la chirurgie	<p>Aucune prise de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • de produits naturels • d'Aspirine-Advil-Motrin-Naprosyn • anti-inflammatoire • de remplacement hormonal • Tamoxifène • Aucune consommation d'alcool
Semaine 1 avant la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Boire 1 GATORADE par jour jusqu'à la chirurgie afin de faire le plein d'électrolytes
La veille de la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup d'eau, nettoyage avec éponge Solu-Net (disponible en pharmacie) des sites opérés sauf le visage • À jeun à partir de minuit (ne pas boire ni manger rien du tout) • Enlever tout piercing • Lavage minution du nombril si chirurgie abdominale
Le jour de la chirurgie avant	<ul style="list-style-type: none"> • Deuxième nettoyage avec éponge Solu-Net des sites opérés sauf au visage • Ne pas porter de maquillage, vernis, faux ongles et bijoux • Aucune chirurgie ne peut être faite en présence de piercing métallique car risque de brûlure au 3^e degré sans guérison possible • Vêtements amples faciles à enfiler et qui s'attachent à l'avant.
CHIRURGIE	
Le jour de la chirurgie après	<ul style="list-style-type: none"> • Marche et mobilisation des chevilles et genoux • Respirations profondes et ce, pour toute la période de convalescence
Semaine 1 après la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune conduite automobile le premier 24/h après une anesthésie générale et toute la durée de la prise de Dilaudid, Tramacet, Codéine et Démérol • Ne pas forcer pour 6 semaines • Brassière 24h/24h pour 2 semaines • Aucune douche tant que le drain est en place, • Aucune douche avant la 1^{ère} visite avec votre chirurgien ou l'accord de celui-ci • Marche et mobilisation des chevilles et genoux • Respirations profondes et ce, pour toute la période de convalescence
Semaine 2 après la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Douche permise 48h après le retrait du drain • Toujours bien se laver les mains avant toute manipulation de la cicatrice • Massage implants chaque jour à vie • Changement de pansement micropore 1 fois par semaine jusqu'à un mois après la chirurgie
Semaine 3 après la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Brassière seulement le jour pour encore 2 semaines (peut être portée 24h/24h si meilleur confort)
Semaine 4 après la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Cesser le micropore • Pression sur la cicatrice • Débuter la crème Cicaplast ou Dermatrix et la poursuivre tant que cicatrice rouge
Semaine 6 après la chirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Reprise progressive des activités sportives • Cesser bande abdominale si abdominoplastie • Cesser vêtements compressifs si lipoaspiration